



CORSI DI AIKIDO PER BAMBINI



AIKI JUKU PARMIA DOJO B.GO S.GIUSEPPE 26/A PARMIA LUNEDÌ 17.15 - 18.00

L'Aikido è un'arte marziale giapponese adatta a tutte le età, alle femmine come ai maschi.

Nell'Aikido non si utilizza la forza fisica, ma si sviluppa l'equilibrio del proprio centro fisico ed emozionale. Non esistono combattimenti nè gare.

I bambini lavorano in coppia. Ognuno fa esperienza dei propri limiti e dei propri punti di forza, in un'atmosfera di rispetto per l'altro.

Per garantire un insegnamento di qualità, i corsi sono limitati a 12 bambini, seguiti da un insegnante e da un assistente.

EMAIL: INFO@AIKIJUKUPARMA.COM

WEB: WWW.AIKIJUKUPARMA.COM

TEL: 339 8205742